

ДОСТУПНО

В Медичному коледжі «Монада» створено і успішно працює студентське Лекторське бюро, метою якого є просвітницька діяльність щодо збереження здоров'я молоді.

ПРО



ВАЖЛИВЕ

Там де не можуть переконати дорослі, з легкістю упораються однолітки



Підлітковий вік – період переходу від дитинства до дорослості, час доленосних виборів у житті. І надзвичайно важливо, щоб ці вибори були правильними. А для правильного вибору людина має бути максимально поінформована. Саме тому в цей період у підлітків відмічається особлива допитливість до «незручних» тем. Їм незручно спитати «про це» у дорослих, дорослим часто незручно розказувати їм «про це». Однак з однолітками діти говорять легко і про все. Часом серед підлітків може неспівомо поширюватись помилкова, неправдива інформація, так звані міфи. Підлітки охоче прислухаються в цей період до таких же, як вони, проте нехтують знаннями і досвідом дорослих. Саме тому ми обрали шлях інформування учнів шкіл про нагальні й актуальні проблеми їх віку у формі «молодь - молоді».

Під керівництвом досвідчених фахівців-викладачів студенти коледжу розробили й проводять лекції, бесіди та тренінги про важливі молодіжні, учнівські проблеми підліткового та юнацького віку, основані на науковій інформації. Лекції і бесіди спрямовані уберегти підлітків від хибних виборів у житті, а доступна форма подання інформації забезпечує цікавість і зрозумілість для усіх учнів, незалежно від рівнів обізнаності.

Усі наші продукти супроводжуються мультимедійними презентаціями та відеофільмами з визначених тем. Наших студентів з інтересом слухають як студенти молодших курсів, так і учні середніх та старших класів шкіл.



Пропонуємо такі лекції і тренінги



«ВІЛ/СНІД: Знати, щоб уберегтися». Лекція-бесіда про ВІЛ/СНІД з мультимедійною презентацією та відеофільмом. Правда і міфи про шляхи зараження, хто в групі ризику, як уберегтися і як не піддаватися паніці, коли поруч хворий: просто і доступно про «чуму» ХХІ століття.



«Алкоголь, наркотики, тютюн – небезпечні атрибути дорослості». Коротко про головні небезпеки і наслідки простого підліткового бажання «спробувати все» та «стати дорослим». Учні будуть поінформовані про наслідки вживання алкоголю, тютюну, наркотиків для організму і для стосунків.

Лекція пропонує здоровий спосіб життя і відповідальність, як альтернативні ознаки дорослості, ставить перед слухачами проблему, залишаючи їм право вибору.



«Тренінг з невідкладної допомоги». Навчально-практичний тренінг з основ невідкладної допомоги при надзвичайних ситуаціях, розроблений за найсучаснішими світовими стандартами та вимогами НАТО (розрахований на учнів старших класів, студентську молодь та усіх зацікавлених). В процесі навчання учні не тільки зможуть почути і побачити як правильно діяти в ситуації, коли треба діяти негайно, а й зможуть відпрацювати навички штучного дихання та масажу серця на спеціальних манекенах, будуть зорієнтовані, що робити і чого не слід до приїзду швидкої допомоги при травмах, зупинці серця, порушенні дихання, кровотечі тощо.

«Чисті зуби – запорука здоров'я». Лекція-бесіда (для учнів молодшої школи гра) про правила догляду за ротовою порожниною.



Як здорові зуби пов'язані зі всіма органами і системами людини? Як правильно чистити зуби? Як обрати зубну щітку та зубну пасту? Як чистити зуби? Чи жувати жуйку? Чи користуватися зубною ниткою? Як безпечно відбілити зуби? На ці та багато інших актуальних питань слухачі отримають відповіді від наших студентів.



«ІПСШ: Знати, щоб уберегтися». Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ) – не страшилка дорослих, аби відгородити підлітків від раннього статевого життя, а реальність, яка може мати справді важкі наслідки, скалічити майбутнє життя. Простою, доступною мовою наші студенти розкажуть, як виглядають, чим небезпечні і як уберегтися від так званих «венеричних» захворювань.



«Особиста гігієна дітей та підлітків». Окремі презентації-лекції для дівчат та хлопців, де йдеться про вікові особливості статевого дозрівання та гігієни тіла, зокрема правила догляду за шкірою обличчя, пахв, статевих органів, гігієнічні вимоги до підбору одягу, взуття, білизни і гігієнічних засобів тощо.



«Правила здорового харчування». Просто і доступно про основні принципи і правила здорового харчування. Вплив харчування на організм, настрій та успішність підлітка. Розлади харчової поведінки, їх ознаки, причини та наслідки.

«Безпечна близькість або кохання без проблем». Лекція-тренінг з гігієни та



психогієни ранніх статевих стосунків - прекрасна можливість для молоді отримати корисну й важливу інформацію в цікавому і комфортному форматі. Що таке секс і сексуальність, правила безпеки, секс та здоровий спосіб життя, міфи, які поширюються у суспільстві і створюють масу проблем і дорослим, і підліткам, – ці проблеми розкриває наша просвітницька лекція-тренінг. *Окремо для дівчат і хлопців*



«Енергетики: користь чи шкода». Енергетичні напої: шкода чи користь, правила безпечного вживання, доцільність тощо



«COVID-2019»: міфи і реальність. Як уберегтися? Маска. Щеплення. Миття рук і антисептики. Симптоми і діагностика. Наслідки та реабілітація після хвороби. Найактуальніші питання сьогодення в простій і доступній, а головне, науковій інформації.

В розробці просвітницькі буклети та лекції «Корекція ваги та розлади харчової поведінки», «Ранні статеві стосунки чи celibат: вибір за тобою!», «Особиста гігієна –здорове тіло і здорові стосунки» тощо

Запрошуємо до співпраці

Дзвоніть, обирайте теми і завтра наші юні лектори прийдуть до вашої молодіжної аудиторії. Також ми можемо підготувати лекції, брошури, презентації чи тренінги на теми за вашим замовленням, і наші студенти донесуть важливу інформацію до ваших учнів.

**Координатор Лекторського бюро – заступник
директора з виховної роботи, практичний психолог
Каплун Н.А.**



**Львівський медичний фаховий
коледж «Монада»**

79040, м. Львів, вул. Патона 22-а



(067) 671-30-88

Телефони:

(032) 242-78-88

(050) 308-87-99

**e-mail: monadalviv@gmail.com
<http://www.monada.lviv.ua>**