

STOP BULLYING

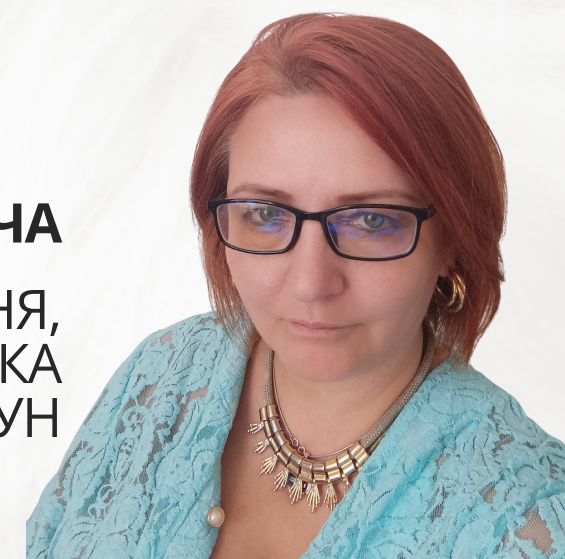


ІНТЕРАКТИВНА
ЛЕКЦІЯ-ТРЕНІНГ



11.11.2025 О 13:00
ВУЛ. ПАТОНА 32,
АКТОВИЙ ЗАЛ

АВТОР І ВЕДУЧА
ПСИХОЛОГІНЯ,
ПСИХОТЕРАПЕВТКА
НАТАЛІЯ КАПЛУН



ІНТЕР- АКТИВНА ЛЕКЦІЯ- ТРЕНІНГ

МИ СЬОГОДНІ
БАГАТО
ПРАЦЮВАТИМЕМО
ОНЛАЙН, ТОМУ ВАМ
ЗНАДОБЛЯТЬСЯ
ВАШІ ТЕЛЕФОНИ



(2)

ЩО ТАКЕ БУЛІНГ?

БУЛІНГ — ЦЕ НЕ ЛИШЕ БІЙКИ
ЧИ ОБРАЗИ, ЦЕ
**СИСТЕМАТИЧНЕ
ПРИНИЖЕННЯ ІНШОЇ
ЛЮДИНИ.**

ВІН МОЖЕ БУТИ

- ФІЗИЧНИМ,
- ПСИХОЛОГІЧНИМ
- ЕКОНОМІЧНИМ
- КІБЕРБУЛІНГОМ.

(3)



БУЛІНГ У МЕДИЧНОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Є ОСОБЛИВО
НЕБЕЗПЕЧНИМ,
АДЖЕ ТУТ
ФОРМУЄТЬСЯ
ПРОФЕСІЙНА
КУЛЬТУРА
ДОВІРИ,
КОМАНДНОЇ
РОБОТИ,
ЛЮДЯНОСТІ І
ПОВАГИ

(4)



ЗА ЗАКОНОМ
УКРАЇНИ, БУЛІНГ У
ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ
КАРАЄТЬСЯ
ДИСЦИПЛІНАРНО І
НАВІТЬ
АДМІНІСТРАТИВНО.

ЗАКОН «ПРО ОСВІТУ»
(СТ. 30, 53) ПРЯМО
ВИЗНАЧАЄ
ОБОВ'ЯЗКИ ЗАКЛАДІВ
ОСВІТИ ЗАПОБІГАТИ
БУЛІНГУ.

НАШ КОЛЕДЖ
МАЄ ЕТИЧНИЙ
КОДЕКС, ДЕ ЧІТКО
ВКАЗАНО:

НЕПРИПУСТИМИ
ПРИНИЖЕННЯ,
ДИСКРИМІНАЦІЯ,
ПСИХОЛОГІЧНИЙ
ЧИ ФІЗИЧНИЙ
ТИСК

БУЛІНГ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ



(5)



РОЗПІЗНАТИ

ТОМУ НАМ ВАЖЛИВО СЬОГОДНІ
РОЗІБРАТИСЯ, ЯК РОЗПІЗНАТИ
БУЛІНГ

ЯКЩО ТИ
СВІДОК

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ТИ СТАВ
СВІДКОМ

ВЗАЄМОПОВАГА

І ЯК СТВОРИТИ АТМОСФЕРУ
ВЗАЄМОПОВАГИ

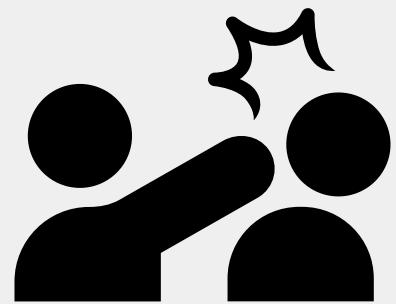
ПАМ'ЯТАЙТЕ!

МОВЧАННЯ ПІДТРИМУЄ БУЛІНГ,
А АКТИВНА ПОЗИЦІЯ ЙОГО
ЗУПИНЯЄ.

(6)



ГЛОСАРІЙ



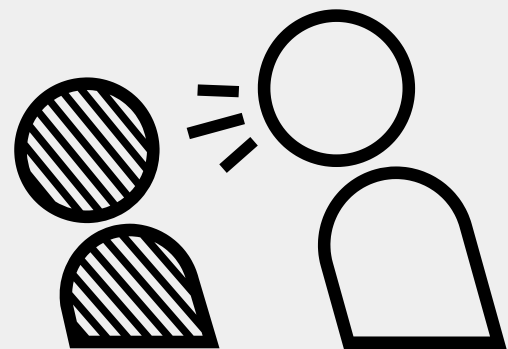
ФІЗИЧНИЙ
БУЛІНГ:

УДАРИ, ШТОВХАННЯ,
ПСУВАННЯ РЕЧЕЙ.



ПСИХОЛОГІЧ
НИЙ БУЛІНГ:

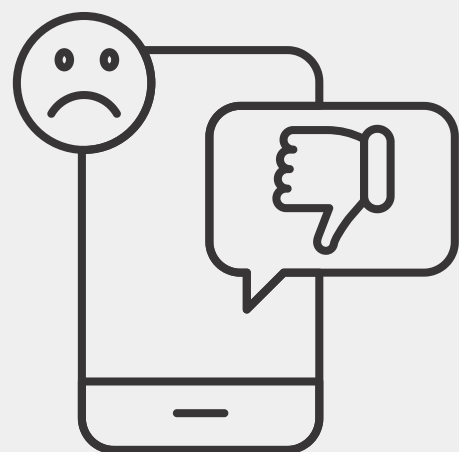
ОБРАЗИ, ПРИНИЖЕННЯ,
НАСМІШКИ



ВЕРБАЛЬНИЙ
БУЛІНГ:

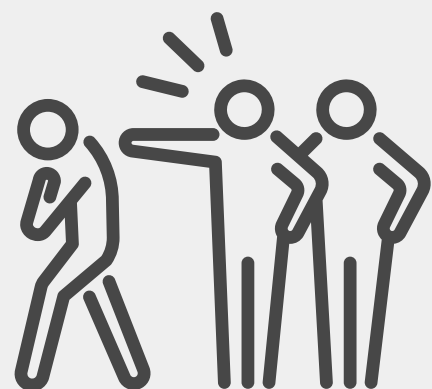
ЛАЙКА, ПРИЗВИСЬКА,
ПОШИРЕННЯ ЧУТОК.

ГЛОСАРІЙ



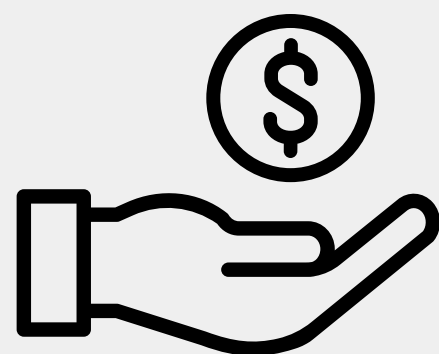
КІБЕРБУЛІНГ:

ПЕРЕСЛІДУВАННЯ В
СОЦМЕРЕЖАХ, ЗНІМАННЯ
БЕЗ ЗГОДИ, ХЕЙТЕРСЬКІ
КОМЕНТАРІ.



**СОЦІАЛЬНИЙ
БУЛІНГ:**

ІЗОЛЯЦІЯ, ВИКЛЮЧЕННЯ З
ГРУПИ, ІГНОРУВАННЯ.



**ЕКОНОМІЧНИЙ
БУЛІНГ:**

ВИМАГАННЯ ГРОШЕЙ,
ПСУВАННЯ МАЙНА,
КРАДІЖКИ.

ПЕРЕЙТИ ЗА ПОКЛИКАННЯМ
НА СТОРІНКУ ОПИТУВАННЯ.



**ЧИ ЦЕ
БУЛІНГ?**

ЗАВДАННЯ: ВИЗНАЧИТИ, ЧИ ЦЕ
БУЛІНГ, ЯКИЙ САМЕ ЙОГО ВИД, ЧИ
ІНША ФОРМА КОНФЛІКТУ.



ЯК РОЗПІЗНАТИ?

- ПОВТОРЮВАНІ ОБРАЗИ, ЖАРТИ
ЧИ ПРИНИЖЕННЯ;
- ФІЗИЧНЕ НАСИЛЬСТВО АБО
ПСУВАННЯ МАЙНА;
- ІЗОЛЯЦІЯ АБО ВИКЛЮЧЕННЯ З
ГРУПИ;
- АГРЕСІЯ У СОЦІАЛЬНИХ
МЕРЕЖАХ (КІБЕРБУЛІНГ).

(10)



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ТИ ЖЕРТВА?

- НЕ ЗАЛИШАЙСЯ САМ НА САМ ІЗ ПРОБЛЕМОЮ;
- ЗВЕРНИСЯ ДО ВИКЛАДАЧА, ПСИХОЛОГА, БАТЬКІВ;
- ЗБЕРЕЖИ ДОКАЗИ (СКРІНШОТИ, ПОВІДОМЛЕННЯ);
- ТЕЛЕФОНУЙ 102 У ВИПАДКУ ЗАГРОЗИ.

(11)



КУДИ ЗВЕРНУТИСЯ ПО ДОПОМОГУ?

·ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ «ПСИХЕЯ» КОЛЕДЖУ;

·КЛАСНИЙ КЕРІВНИК, КУРАТОР
ГРУПИ;

·НАЦІОНАЛЬНА ГАРЯЧА ЛІНІЯ З
ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ **0-800-500-225**;

НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ УКРАЇНИ
— **102.**

(12)

АЛГОРИТМ ДІЙ СВІДКА



ЗУПИНИ!

ЯКЩО ЦЕ БЕЗПЕЧНО, ВТРУТИСЯ
СЛОВАМИ («ЗУПИНИСЬ!», «ТАК НЕ
МОЖНА!»)



ПІДТРИМАЙ!

ПІДІЙДИ ДО ПОСТРАЖДАЛОГО,
ВИСЛОВИ ПІДТРИМКУ,
ЗАПРОПОНУЙ ДОПОМОГУ.



ПОВІДОМ!

РОЗКАЖИ ДОРОСЛОМУ (КУРАТОРУ,
ВИКЛАДАЧУ, ПСИХОЛОГУ) ПРО
СИТУАЦІЮ.



«АГРЕСОР», «ЖЕРТВА», «СВІДОК».

СТУДЕНТИ ФІЗИЧНО
РОЗТАШОВУЮТЬСЯ У РІЗНИХ
ЧАСТИНАХ ЗАЛУ.

ОБГОВОРЕННЯ: «ЩО ВІДЧУВАЄ
КОЖНА РОЛЬ?»

**ВПРАВА.
«ПОЗИЦІЇ»**

(14)



ОБ'ЄДНАЙТЕСЬ В ГРУПИ ПО **6-10**
ЧОЛОВІК

ОБГОВОРІТЬ ТА СФОРМУЛЮЙТЕ **5**
ПРАВИЛ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ
ПОПЕРЕДЖАТИ БУЛІНГ У КОЛЕДЖІ.

ПРЕЗЕНТУЙТЕ

**ВПРАВА.
«ПРАВИЛА
АНТИБУЛІНГОВОЇ ГРУПИ»**

(15)



УЗАГАЛЬНЕМО

Є ОСОБЛИВО
НЕБЕЗПЕЧНИМ,
АДЖЕ ТУТ
ФОРМУЄТЬСЯ
ПРОФЕСІЙНА
КУЛЬТУРА
ДОВІРИ,
КОМАНДНОЇ
РОБОТИ,
ЛЮДЯНОСТІ І
ПОВАГИ

(16)

**ВАШІ ВІДГУКИ
ДОПОМАГАЮТЬ НАМ
СТАВАТИ КРАЩИМИ!**

ВІДСКАНУЙТЕ
QR-КОД І
ПРОЙДІТЬ
КОРОТКЕ
ОПИТУВАННЯ



ТНА
МІ
YOU



ДЯКУЮ, ЩО БУЛИ
АКТИВНИМИ УЧАСНИКАМИ
ЛЕКЦІЇ-ТРЕНІНГУ «СТОП-
БУЛІНГ»!

НЕХАЙ КОЖЕН ІЗ НАС
ЩОДНЯ РОБИТЬ
МАЛЕНЬКИЙ КРОК ДО СВІТУ
БЕЗ НАСИЛЬСТВА!

ПАМ'ЯТАЙМО: ЗМІНИ
ПОЧИНАЮТЬСЯ З НАС — З
ПОВАГИ, ПІДТРИМКИ ТА
СМІЛИВОСТІ ГОВОРИТИ

«НІ»
АГРЕСІЇ.