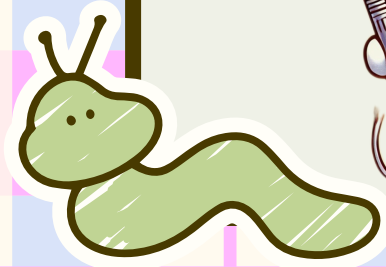
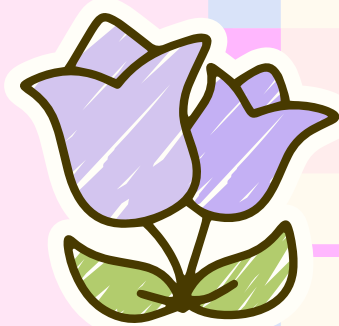
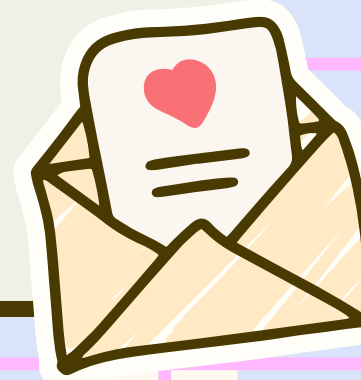
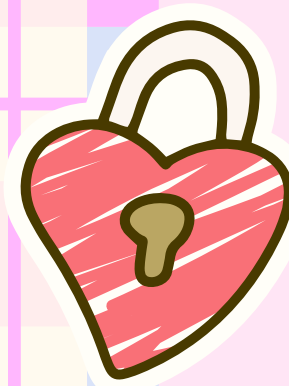
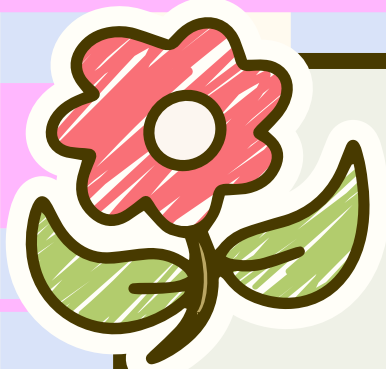
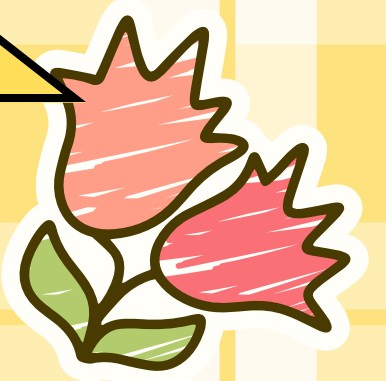


ГІГІЄНА РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ У ДІТОК 2-3 РОКІВ

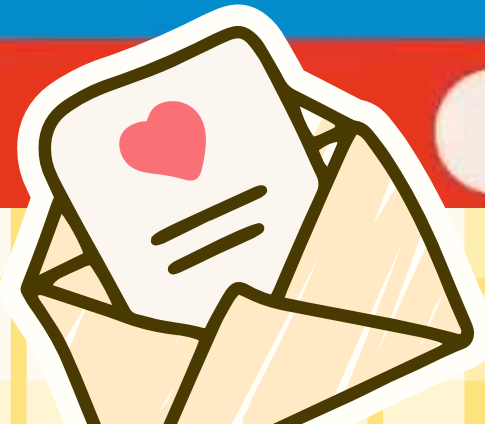
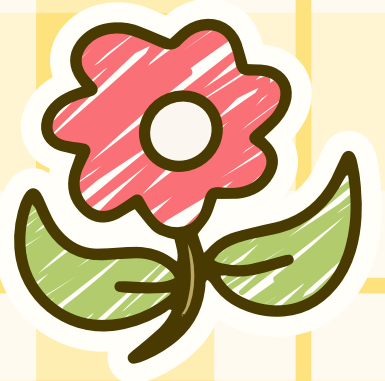
Робота студентки групи 1-СТ-1
Саврук Вікторії



Здорові зубки - здорове дитинство!



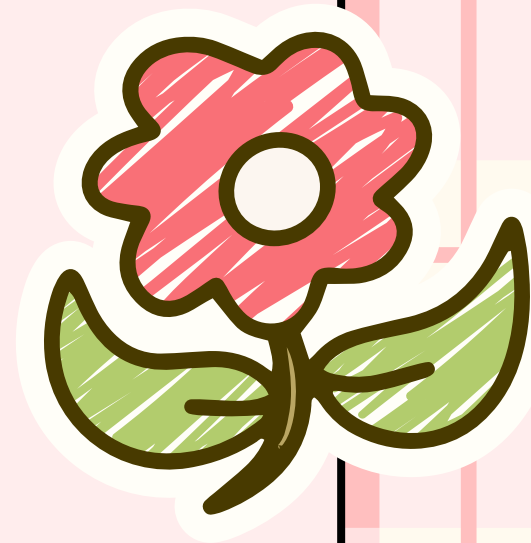
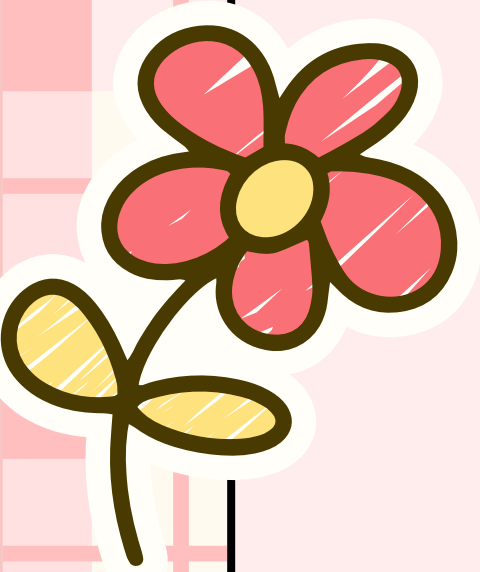
2 ЛЮБОВ К
ДО ДІТЕЙ



НАВІЩО ЧИСТИТИ ЗУБКИ У РАНЬОМУ ВІЦІ?

- Молочні зуби важливі для:
- Правильного жування
- Розвитку мовлення
- Росту постійних зубів

Карієс може виникнути вже з першим зубом!



КОЛИ ПОЧИНАТИ ЧИСТИТИ ЗУБКИ?

З моменту появи першого зуба!
У 2–3 роки у дитини вже може
бути більшість зубчиків — і всі
потребують догляду.

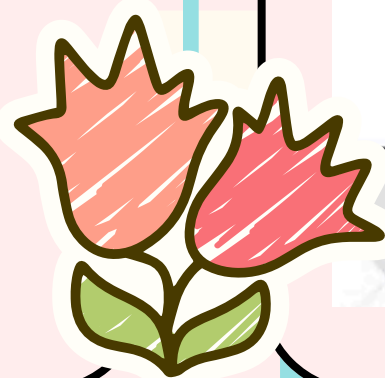


ЯК ПРАВИ ЧИСТИТИ ЗУБКИ?

Батьки допомагають дитині:

- 2 рази на день (вранці й перед сном);
- дитячою зубною щіткою з м'якою щетиною;
- зубною пастою без фтору (або з низьким вмістом — за порадою стоматолога).

Тривалість: 2 хвилини.





ЯК ЗАОХОТИТИ ДИТИНУ ДО ЧИЩЕННЯ ЗУБІВ?



01

Зубна пісенька або віршик

03

Дзеркальце — нехай дитина бачить себе

02

Ігровий процес: «почистимо зубки іграшці»

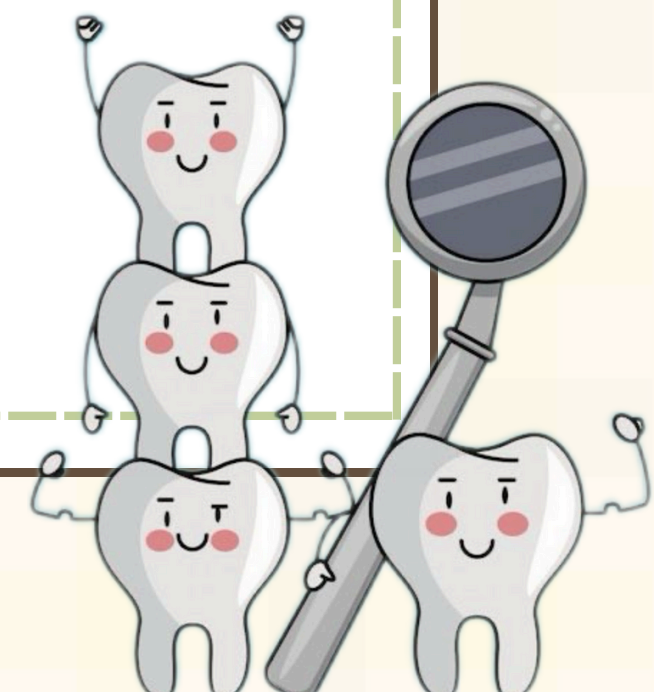
04

Спільне чищення з батьками — приклад важливий!

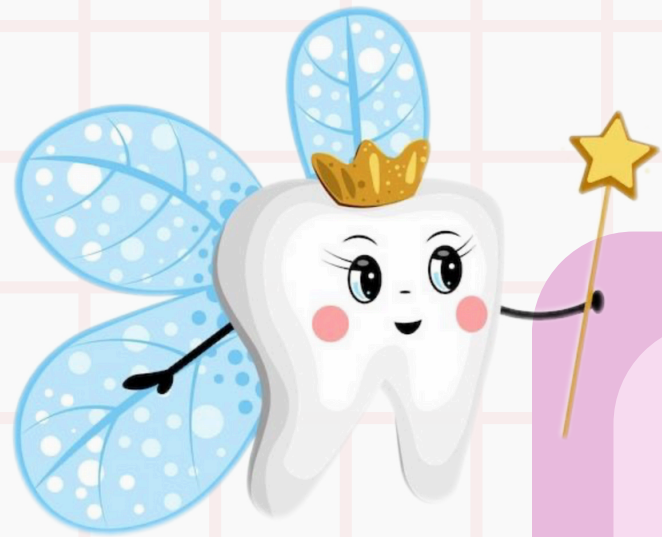


ЧОГО ВАРТО УНИКАТИ?

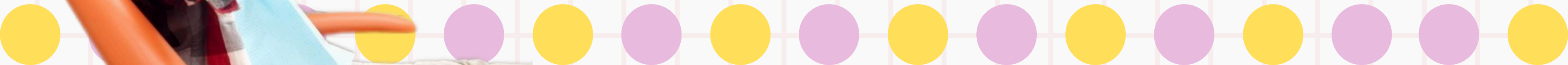
- ✍ Не залишайте дитину саму з щіткою
- ✍ Не дозволяйте ковтати пасту
- ✍ Уникайте солодощі перед сном

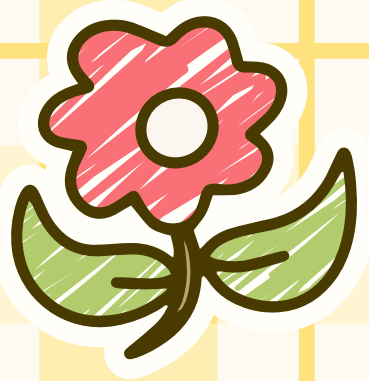


Регулярні візити до стоматолога



Перше відвідування – до 1 року
Далі – кожні 6 місяців
Це профілактика, а не тільки
«коли вже болить»!





КОРИСНА ЇЖА ДЛЯ ЗУБІВ

Овочі та фрукти — яблука, морква (тренують ясна й очищають зубки)

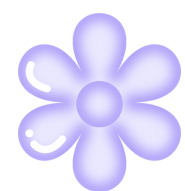
Молочні продукти — йогурт, сир, кефір (містять кальцій)

Крупи, м'ясо, риба — для загального здоров'я

Вода — найкращий напій

Те, що їсть дитина, впливає на стан її зубів!





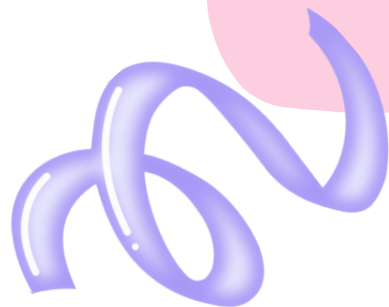
Корисні звички після вживання їжі



Полоскати рот водою після їжі

Давати воду після
перекусів

Якщо даєте солодке — тільки після
основного прийому їжі, не перед сном!





ДЯКУЮ ЗА
УВАГУ!

