



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА НАУКОВА УСТАНОВА
«ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ»

вул. Митрополита Василя Липківського, 36, м. Київ, 03035, тел./факс: (044) 248 25 13
E-mail: info@imzo.gov.ua, <https://imzo.gov.ua>, код ЄДРПОУ 39736985

На № _____ від _____

Керівникам департаментів (управлінь)
освіти і науки обласних, Київської
міської державних адміністрацій
Керівникам закладів післядипломної
педагогічної освіти
Керівникам закладів освіти

Про проведення Всеукраїнського онлайн-форуму
«Психологія щастя: турбота про себе»
з нагоди Всесвітнього дня щастя

Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» повідомляє, що 20 березня 2026 року відбудеться Всеукраїнський онлайн-форум «Психологія щастя: турбота про себе» (далі Форум)

Організаторами Форуму є Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», Освітня платформа «4 People», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив», а також інші громадські організації та партнери.

Сучасні виклики вимагають від людей не лише професійних знань, а й внутрішньої стійкості. Тривалий стрес і невизначеність впливають на навчання, роботу та взаємодію з іншими. Все більше освітян і здобувачів освіти стикаються з емоційним виснаженням, втратою мотивації та труднощами у збереженні балансу між відповідальністю й турботою про себе.

У відповідь на це зростає потреба в простих і практичних інструментах, що допомагають підтримувати внутрішній ресурс, усвідомленість і відчуття сенсу у щоденному житті. Щастя дедалі частіше розглядається як навичка, яку можна цілеспрямовано розвивати через щоденні дії та освітні практики.

Форум, присвячений Всесвітньому дню щастя, створює простір для осмислення щастя як особистої й соціальної навички в освітньому середовищі. У центрі уваги – досвід і погляди освітян, лідерів думок та фахівців, які формують культуру усвідомленого, ресурсного навчання та позитивно впливають на спільноти.



ДНУ "Інститут модернізації змісту освіти"
21/08-12 від 14.01.2026
БАЖЕНКОВ ЄВГЕН ВОЛОДИМИРОВИЧ 14.01.2026 19:43
директор
5E984D526F82F38F040000006ABE0001299A5306 / Дійсний з 21.05.2025 до 21.05.2026

№21-199/0/1-26 від 15.01.2026

Мета форуму – представити щастя як психологічну навичку, що свідомо розвивається через практики турботи про себе та може бути інтегрована в повсякденне життя. Форум покликаний сприяти підвищенню особистої стійкості й ресурсності, розвитку емоційної усвідомленості та здатності створювати підтримуюче, позитивне середовище для себе й оточуючих.

Окрему увагу приділено популяризації науки про щастя, сучасним підходам у психологічній підтримці та формуванню ефективних напрямів психологічної реабілітації, спрямованих на підвищення рівня благополуччя й якості життя.

Форум орієнтований на представників освітнього середовища: керівників і управлінців закладів освіти, науково-методичних установ, педагогічних і науково-педагогічних працівників, а також усіх, хто прагне до професійного та особистісного саморозвитку.

На форумі будуть розглядатися наступні теми: психологія щастя і право людини на щастя; феномен щастя у XXI столітті: щастя як мега-задача життя та навичка, яку можна розвивати; радість, щастя і цілісність як джерела енергії, спокою та життєвого сенсу; психоемоційне відновлення в умовах змін і невизначеності: як повертати стійкість; метафора щастя як інструмент усвідомлення і змін; щастя як навичка: як навчитися бути щасливим: інструменти та практики; інтеграція практик турботи про себе у щоденний ритм; ментальна стійкість освітянина: як залишатися щасливим та ресурсним у часи змін; WELLBEING як система підтримки ментального здоров'я: особистий і професійний вимір; ресурсна комунікація: як взаємодіяти без конфліктів і виснаження; лідерство, що надихає: як формуються практики щастя; сила особистого прикладу у формуванні щасливого середовища; формула щастя в дії: приклад лідерів громадської думки.

Для участі у Всеукраїнському онлайн-Форумі «Психологія щастя: турбота про себе» просимо зареєструватися до 19 березня 2026 року за покликанням: <https://forms.gle/ecjZrNKoinpSp6Nt9>

До участі запрошуються педагогічні, наукові та науково-педагогічні працівники, керівники та заступники керівників закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійної, фахової передвищої та вищої освіти, спеціалісти відділів, управлінь і департаментів освіти, працівники закладів післядипломної педагогічної освіти, міських та районних відділів освіти, начальники (керівники) відділів освіти ОТГ, аспіранти, студенти закладів освіти та інші зацікавлені особи.

Навчання у якості слухача безоплатне. Усі учасники отримають доступ до сучасних технологій та ексклюзивних матеріалів.

У рамках Форуму можна пройти підвищення кваліфікації й отримати сертифікат на 6 годин / 0,2 ЄКТС, що відповідає вимогам Порядку підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до освітніх програм підвищення кваліфікації з різних профілів освітньої діяльності (ознайомитися можна на сайті ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» у розділі «Діяльність. Освітні послуги. Підвищення кваліфікації» за

покликанням: <https://imzo.gov.ua/diyalnist/osvitni-posluhy-pidvyshchennia-kvalifikatsii/osvitni-prohramy/>

Деталі участі та покликання на онлайн підключення будуть надіслані на вказані при реєстрації електронні пошти за добу до початку заходу.

Контактні особи: Тимошенко Олена Володимирівна – 067-264-83-17;
Коломоєць Галина Анатоліївна – 097-842-32-67.

Просимо довести дану інформацію до наукової та педагогічної спільноти.

Директор

Євген БАЖЕНКОВ

0978423267 Галина КОЛОМОЄЦЬ